

Gesamt - Trainingsplan für 2020 - 21

		Montag		Dienstag			Mittwoch			Donnerstag		Freitag			Sonntag
		Saal 3	Gym	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	VS/Halle	Gym	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 3
		Halle		Halbe Halle	Halbe Halle		Halbe Halle	Halbe Halle				Halbe Halle	Halbe Halle		
09:00 - 10:00															
10:00 - 11:00															
11:00 - 12:00															
12:00 - 13:00															
14:00 - 14:30															
14:30 - 15:00															
15:00 - 15:30															
15:30 - 16:00															
16:00 - 16:30															
16:30 - 17:00												Ballspiele m/w 16:00 - 17:00			
17:00 - 17:30												U-9 / U-10 17:00 - 18:30			
17:30 - 18:00															
18:00 - 18:30															
18:30 - 19:00															
19:00 - 19:30															
19:30 - 20:00															
20:00 - 20:30															
20:30 - 21:00															
21:00 - 21:30															
21:30 - 22:00															

Betreuer: Ugotchi - Ballspiele	Bareis Klaudia + Manfred, Bör Nioclina
Ugotchi - U-9 m / U-9 w	Jordak Ladislav, Raab Herbert
Ugotchi - U-10 m / U-10 w	Jordak Ladislav, Raab Herbert
JuGeBe - U-14 m	Jordak Ladislav, Resch Christian
JuGeBe - U-15 m	Jordak Ladislav, Resch Christian
Herren - ML	Schierer Martin, Eitutis Thomas, Steinhauser Herbert
Herren - MK	Steinhauser Hans, Dittrich Karl-Philip

